

برنامه دروس کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه کردستان (مصوب ۱۳۹۵/۱۲/۲۱)

ترم اول: ۱۹ واحد					
ردیف	نام درس	کد درس	نوع درس	تعداد واحد	پیش نیاز
۱	آمادگی جسمانی ۱	۱۰۲۶۰۳۲	پایه عملی	۲	-
۲	دو و میدانی ۱	۱۰۲۶۰۳۴	پایه عملی	۲	-
۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۱۰۲۶۳۰۲	پایه نظری	۲	-
۴	آناتومی انسان	۱۰۲۶۰۰۷	پایه نظری	۲	-
۵	مقدمات روانشناسی ورزشی	۱۰۹۸۰۰۲	تخصصی نظری	۲	-
۶	ورزشهای و بازیهای بومی سنتی	۱۰۲۶۳۱۷	تخصصی عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۷	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۱۰۲۶۳۰۱	پایه نظری	۲	-
۸	اخلاق اسلامی	۱۰۳۴۰۰۴	عمومی	۲	-
۹	فارسی عمومی	۱۰۳۶۰۰۱	عمومی	۳	-
ترم دوم: ۱۹ واحد					
۱۰	ژیمناستیک ۱	۱۰۲۶۰۳۶	پایه عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۱	آمادگی جسمانی ۲	۱۰۲۶۰۳۳	پایه عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۲	دوومیدانی ۲	۱۰۲۶۰۳۵	تخصصی عملی	۲	دو و میدانی ۱
۱۳	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۱۰۲۶۳۰۷	تخصصی نظری	۲	-
۱۴	فیزیولوژی انسان	۱۰۲۶۰۰۸	پایه نظری	۲	آناتومی انسان
۱۵	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۱۰۲۶۳۰۳	پایه نظری	۲	-
۱۶	مبانی مدیریت	۱۰۲۶۳۰۵	پایه نظری	۲	-
۱۷	زبان انگلیسی عمومی	۱۰۳۶۰۰۲	عمومی	۳	-
۱۸	اندیشه اسلامی ۱	۱۰۳۴۰۰۱	عمومی	۲	-
ترم سوم: ۲۰ واحد					
۱۹	ژیمناستیک ۲	۱۰۲۶۰۳۷	تخصصی عملی	۲	ژیمناستیک ۱
۲۰	شنا ۱	۱۰۲۶۰۳۸	پایه عملی	۲	-
۲۱	هندبال ۱	۱۰۲۶۰۴۴	تخصصی عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۱۰۲۶۳۱۰	تخصصی نظری	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۲۳	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۰۲۶۱۸۴	تخصصی نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی
۲۴	فیزیولوژی ورزشی	۱۰۲۶۰۱۸	تخصصی نظری	۲	فیزیولوژی انسان
۲۵	مدیریت اوقات فراغت	۱۰۲۶۳۱۵	تخصصی نظری	۲	مبانی مدیریت
۲۶	حرکت شناسی ورزشی	۱۰۲۶۰۲۷	تخصصی نظری	۲	آناتومی انسان
۲۷	رشد حرکتی	۱۰۲۶۰۸۳	تخصصی نظری	۲	آناتومی انسان
۲۸	اندیشه اسلامی ۲	۱۰۳۴۰۰۲	عمومی	۲	اندیشه اسلامی ۱

ترم چهارم: ۲۰ واحد

شنا ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۳۹	شنا ۲	۲۹
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۴۶	تنیس روی میز	۳۰
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۱۶	فوتبال / فوتسال ۱	۳۱
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۴۰	والیبال ۱	۳۲
رشد حرکتی	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۰۲۰	یادگیری حرکتی	۳۳
فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۳۱۱	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۳۴
زبان انگلیسی عمومی	۲	پایه نظری	۱۰۲۶۲۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی	۳۵
-	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۳۱۴	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۳۶
آناتومی انسان	۲	پایه نظری	۱۰۲۶۳۰۴	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۳۷
-	۲	عمومی	۱۰۳۴۰۰۷	تفسیر موضوعی قرآن	۳۸

ترم پنجم: ۱۸ واحد

والیبال ۱	۲	انتخابی عملی	۱۰۲۶۰۴۱	والیبال ۲	۳۹
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۴۲	بسکتبال ۱	۴۰
فوتبال / فوتسال ۱	۲	انتخابی عملی	۱۰۲۶۳۳۳	فوتبال / فوتسال ۲	۴۱
دوومیدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۲۱	کارورزی ورزش های پایه	۴۲
آناتومی انسان	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۰۱۶	آسیب شناسی ورزشی	۴۳
مبانی مدیریت	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۳۱۳	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۴۴
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	تخصصی نظری	۱۰۹۸۰۰۱	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۴۵
-	۲	عمومی	۱۰۳۶۰۰۶	دانش و جمعیت خانواده	۴۶
-	۲	عمومی	۱۰۳۴۰۰۵	انقلاب اسلامی ایران	۴۷

ترم ششم: ۱۸ واحد

آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۴۸	بدمینتون ۱	۴۸
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۵۲	*کشتی ۱ (پسران)	۴۹
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۰۲۹۱	*فعالیت های موزون ۱ (دختران)	
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۱۹	ورزش های جسمی - ذهنی	۵۰
یادگیری حرکتی	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۳۱۲	روش های آموزش تربیت بدنی و ورزش	۵۱
یادگیری حرکتی	۲	انتخابی نظری	۱۰۲۶۳۲۹	اختلالات رشد، یادگیری و ورزش	۵۲
آناتومی انسان	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۰۲۸	حرکات اصلاحی	۵۳
فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۲۸۷	اصول و روش شناسی تمرین	۵۴
سه ورزش انفرادی تخصصی	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۲۲	کارورزی ورزش های انفرادی	۵۵
مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۰۳۰	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۵۶

ترم هفتم: ۱۶ واحد

مقدمات بیومکانیک ورزشی، حرکت شناسی ورزشی	۲	انتخابی نظری	۱۰۲۶۳۳۱	بیومکانیک آسیب های ورزشی	۵۷
آمادگی جسمانی ۱، بدمینتون ۱	۲	انتخابی عملی	۱۰۲۶۰۴۹	بدمینتون تخصصی	۵۸
شنا ۲	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۲۰	ورزش های آبی	۵۹
آمادگی جسمانی ۱	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۱۸	ورزش های رزمی	۶۰
فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی	۲	تخصصی نظری	۱۰۲۶۳۰۹	مبانی استعداد یابی ورزشی	۶۱
حرکات اصلاحی	۲	انتخابی نظری	۱۰۲۶۲۹۰	ورزش معلولین	۶۲
سه ورزش گروهی	۲	تخصصی عملی	۱۰۲۶۳۲۳	کارورزی ورزش های گروهی	۶۳
-	۲	عمومی	۱۰۳۴(۰۰۶ و ۰۱۰)	تاریخ تحلیلی صدر اسلام یا تاریخ تمدن	۶۴

تقسیم بندی از نظر نوع درس

تعداد واحد	نوع درس	تعداد واحد	نوع درس
۳۴ واحد	تخصصی عملی	۲۰ واحد	عمومی
۶ واحد	انتخابی نظری	۱۶ واحد	پایه نظری
۶ واحد	انتخابی عملی	۱۰ واحد	پایه عملی
۱۳۰ واحد	جمع واحدها	۳۸ واحد	تخصصی نظری